**NIEUWS**

**FITPLAN 2020 en verder**

Per 1 januari 2020 stopt de samenwerking tussen Fysiotherapie Ruyssenaars | van den Broek en YorAction. Hierdoor hebben wij de mogelijkheid gekregen om veranderingen binnen onze dienstverlening te bewerkstelligen.

We wensen YorAction het beste met hun centrum in de kerk (Straakvense Boschdijk 96) en bedanken hen voor de samenwerking in de afgelopen 11 jaar.

**2020:**

In de afgelopen periode zijn wij druk bezig geweest met hoe wij, vanaf 2020, onze fysiotherapeutische dienstverlening vorm willen gaan geven. Daarmee willen wij een antwoord geven op de vele veranderingen in ons zorgstelsel en de toenemende vraag naar flexibiliteit voor patiënten i.r.t. Fysiotherapie, Training, Revalidatie , Fysiotherapeutische beweeginterventies en Fitness/Fitplan.

Ons uitgangspunt voor 2020 is:

*Fysiotherapie Ruyssenaars | van den Broek wil dat fysiotherapie voor iedereen toegankelijk is en blijft. Dit doen we door met vakkennis, ervaring in fysiotherapeutische behandelingen en beweeginterventies in relatie tot het bewegend functioneren aan te bieden. En deze te ontwikkelen met een variabele en zinvolle fysiotherapeutische inbrenggebaseerd op het ‘KNGF-beroepsprofiel fysiotherapie’.*

**Ons product: Fitplan!**

De belangrijkste keuze voor Fitplan is dat Fitplan een volwaardig onderdeel wordt van onze fysiotherapiepraktijk.

Fitplan is *geen recreatief fitness* programma, maar een fantastisch fysiotherapeutische beweeginterventie gericht op het verbeteren en/of onderhouden van het bewegend functioneren.

Fitplan wordt vanaf januari 2020 in drie verschillende abonnementen vorm gegeven, nl.:

*Fitplan Vrij*

*Fitplan Les*

*Fitplan Plus*

Wij kunnen op dit moment met trots de grote lijnen daarvan presenteren. De komende weken zullen wij steeds verder de diepere inhoud en openingstijden gaan communiceren.

Indien u in deze fase vragen hebt, stel deze gerust via mail: bart@ruyssenaars-vdbroek.nl

**Onze 3 nieuwe Fitplan abonnementen voor 2020**

* De vrije training\* moet zelfstandig uitgevoerd kunnen worden en zijn onderdeel van een behandelplan.
* Het programma zal opgesteld worden door een fysiotherapeut .
* Je hebt minimaal 2x per jaar een evaluatiegesprek met jouw fysiotherapeut

*\*Dagelijks van 11:15 tot 17:00uur met de verwachting 2 avonden per week tot 20:30uur.*

Fitplan

VRIJ

€19,95 p/mnd

* 1x per week begeleide les: maandag t/m vrijdag van 9:00-10:00 uur en van 10:15-11:15 uur,
* Daarnaast onbeperkt vrije training: maandag t/m vrijdag\*
* Het programma zal opgesteld worden door de fysiotherapeut of trainer/ begeleider.
* Je hebt minimaal 2x per jaar een evaluatiegesprek met jouw fysiotherapeut

*\*Dagelijks van 11:15 tot 17:00uur met de verwachting 2 avonden per week tot 20:30uur.*

Fitplan

LES

€34,00 p/mnd

* Enkel op afspraak met (sport)fysiotherapeut en/ of personal trainer
* Maandag t/m vrijdag tussen 8:00-17:00

Fitplan

PLUS

€70,00 p/mnd

€130,00 p/2mnd

€195,00 p/3mnd